Памятка для родителей

**Безопасной транспортировке ребенка способствуют:**

**- Пройденное ТО автомобиля.** Безопасность вашего пути напрямую зависит от состояния вашего транспортного средства.

- **Соблюдение ПДД.** Держите дистанцию, соблюдайте скорость и не совершайте неоправданные обгоны. Существующие правила дорожного движения созданы для вашей безопасности. Помните, что личный пример ­ лучший метод воспитания детей.

- **Перевозите детей в детских удерживающих устройствах.** У ребенка должно быть свое безопасное место в автомобиле.

**- Уберите посторонние предметы в салоне автомобиля.** Всегда убирайте в багажник или ящик на передней панели игрушки, сумки, зонты и другие предметы, находящиеся в салоне автомобиля. При столкновении они представляют реальную опасность для людей, т.к. продолжают движение с первоначальной скоростью. Свободно перемещающаяся аптечка может также поранить пассажиров.

**- Следите за своим здоровьем.** Главный человек в автомобиле – водитель. От его состояния здоровья и степени усталости зависит безопасность всех пассажиров. Спрашивайте себя – готов ли я к поездке?

 **- Никогда не употребляйте алкоголь, перед тем как сесть за руль**. Вам необходимо выбрать: либо пить, либо вести автомобиль. Каждое пятое происшествие на дорогах России связано с управлением транспортным средством в состоянии опьянения.

**- Планируйте маршрут заранее.** Спешка, которая провоцирует нас на обгоны и превышение скорости, часто возникает из­за того, что мы выезжаем не вовремя. Старайтесь планировать свое время и не спешить.

**- Перед поездкой заранее продумайте, чем занять ребенка в дороге и не позволяйте ему отвлекать водителя.**

**- Посадка и высадка детей из автомобиля не менее ответственный процесс, чем само движение.** Выезжайте в школу с ребенком заранее, чтобы было время спокойно осуществить высадку. Подъехав к школе, надо остановиться на специальной дорожке, выключить зажигание, выйти самому и помочь выйти из автомобиля ребенку.

**- Никогда не соглашайтесь подвезти чужих детей** (например, забирая их после школы или из детского сада по просьбе родителей), если отдельное детское автокресло для них не было предусмотрено.

**Помните, что ответственность за благополучие ребенка несет взрослый**.

**!!! Соблюдайте простые правила:**

**- Соблюдайте дистанцию.** Расстояние между вашим автомобилем и следующим должно быть достаточным для остановки, чтобы вы успели затормозить в случае ошибки другого водителя.

**- Агрессия на дороге** делает нас невнимательными, что может привести к ДТП.

**- Не совершайте опасные маневры.** Частое перестроение между полосами движения не добавит вам время: сэкономленные секунды вы простоите на светофоре.

**- Соблюдайте скоростной режим.** 60 значит 60, 40 значит 40. Это простая арифметика безопасности.

**- Сохраняйте концентрацию на дороге.** Если ребенок начал плакать ­ не пытайтесь его успокоить во время управления автомобилем. Это небезопасно! Выберите подходящее место для остановки. Припаркуйтесь и только после этого уделите внимание ребенку.

**- Проезд перекрестков.** При проезде перекрестков заранее снижайте скорость. Резкое торможение может привести к травме шейных позвонков, так как у ребенка недостаточно сформирован опорно­двигательный аппарат.

**Мы можем и должны спасти детские жизни! Дорога не прощает нарушения ее законов. Берегите себя и своих детей!**