**План дистанционных информационных образовательных модулей на 2024 год**

**Для тренеров и учителей физической культуры, родителей спортсменов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Название вебинара | Дата | Ссылка на подключение |
| 1 | Психологические особенности детского возраста.  | 15 февраля13.00 | <https://my.mts-link.ru/somk/1993814515> |
| 2 | Организация безопасного тренировочного процесса в летний период. Питание спортсменов во время сборов и соревнований | 14 марта13.00 | <https://my.mts-link.ru/somk/1871399556> |
| 3 | Травмы в спорте. Профилактика. Особенности физических нагрузок  | 21 марта13.00 | <https://my.mts-link.ru/somk/494097383> |
| 4 | Спорт и здоровье. Нормативная база. Адаптивные изменения в организме. | 06 июня13.00 | <https://my.mts-link.ru/somk/421456508> |

Для родителей спортсменов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Название вебинара | Месяц | Ссылка на подключение |
| 1 | Режим дня спортсмена. | 18 апреля13.00 | <https://my.mts-link.ru/somk/1166408276> |
| 2 | Влияние физической культуры и спорта на здоровье и образ жизни детей и подростков | 16 мая13.00 | <https://my.mts-link.ru/somk/361519849> |
| 3 | Советы родителям в выборе вида спорта. Поддержка спортсмена при неудачах | 20 июня13.00 | <https://my.mts-link.ru/somk/724132633> |