

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Начальная школа-детский сад № 14»
Свердловская область, город Первоуральск, ул. Совхоз Первоуральский, 1 А
тел./факс: 8 (3439) 299234
E-mail: school-garden14@mail.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
(протокол №1 от 28.08.2026г.).

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
(протокол №1 от 31.08.2026г.)

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МАОУ НШ-ДС № 14
от 01.09.2026г. № 243 од/об

Режим занятий
обучающихся дошкольного возраста в МАОУ НШ-ДС № 14

Первоуральск, 2026г.

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников МАОУ НШ-ДС № 14 на уровне дошкольного образования (далее – дошкольные группы) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 01.09.2026, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МАОУ НШ-ДС № 14.
- 1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольных группах МАОУ НШ-ДС № 14 в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы групп для детей дошкольного возраста, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

- 2.1. Режим работы дошкольных групп: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (10,5-часового пребывания) с 7 ч. 00 мин. до 17 ч. 30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в учреждении.
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
 - ✓ 10 мин. — от полутора до трех лет;
 - ✓ 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
 - ✓ 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
 - ✓ 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
 - ✓ 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- ✓ 20 мин. — для детей от полутора до трех лет;
- ✓ 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- ✓ 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- ✓ 60 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- ✓ 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут. Использование наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели в обязательном порядке проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.