

ПРИНЯТА решением педагогического совета МАОУ НШ-ДС № 14 протокол № 1 от 28.08.2026г.	СОГЛАСОВАНА Решением Совета родителей МАОУ НШ-ДС № 14 протокол № 1 от 31.08.2026г.	УТВЕРЖДЕНА приказом директора МАОУ НШ-ДС № 14 от 01.09.2026 г. № 245 од/об
--	---	---

Рабочая программа школьного спортивного клуба «Факел»

Направление деятельности: физкультурно-спортивное
Возраст детей, участвующих в реализации программы: 7-11 лет

Составитель программы:
учитель физкультуры Галимшин Д.А.

Первоуральск, 2026г.

Программа разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно-спортивных клубов:

Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р;

Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (Зарегистрированного в Минюсте России 05.07.2021г. № 64100) - http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_389561/ ;

Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 05.07.2022г. № ТВ–1290/03 «О направлении методических рекомендаций» (Информационно методическое письмо об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования);

«Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ;.

Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы), направленные письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.2015 № 09-3242;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее СанПиН 1.2.3685-21);

Устав и локальные акты МАОУ НШ-ДС № 14, осуществляющей образовательную деятельность;

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Основные разработчики программы	Куратор физкультурно – спортивного клуба, ШСК «Факел» – учитель физической культуры.
Основная цель программы	Цель создания клуба - приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, через изучение Олимпийских ценностей.
Основные задачи программы	Для достижения цели определены следующие задачи : <ul style="list-style-type: none">• вовлечение обучающихся в активное занятие физической культурой и спортом;• развитие социально и личностно значимых качеств, создание условий для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;• распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы;• организация соревнований по дисциплинам клуба, турниров.
Сроки реализации программы	2025-2026 уч.г.
Исполнители программы	МАОУ «НШ-ДС» №14, руководитель ШСК «Факел» Составлена для обучающихся 1-4 классов.
Система	Контроль за ходом реализации программы осуществляет

управления программой и контроль	администрация МАОУ НШ-ДС №14
Ожидаемые конечные результаты	<p>В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащих школы в спортивных секциях.</p> <p>Социальный эффект.</p> <ul style="list-style-type: none"> • привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, школьных спортивно-массовых мероприятиях. • вовлечение трудных детей в секции и мероприятия клуба; • организованный спортивный досуг в каникулярное время; • вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы. <p>Образовательный эффект.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков олимпийского образования; • Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников • Организация деятельности на спортивной площадке школы. • Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху. <p>Профессиональный эффект.</p> <p>Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> • рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, области; • профориентация школьников (выбор педагогических вузов спортивной направленности); <p>Деятельность совета ШСК позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийских достижений.</p>

Цель создания школьного спортивного клуба:

-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время

Задачи спортивного клуба:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы

-укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;

- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;

- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;

- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;

- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Организация работы спортивного клуба школы:

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

Обязанности членов спортивного клуба школы:

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

Планируемые результаты

Личностные УУД

- Формирование мотивации к здоровому образу жизни и регулярным занятиям спортом.
- Развитие устойчивого интереса к настольному теннису и шашкам как формам активного досуга.
- Формирование уважения к соперникам, соблюдению правил и честной игре (спортивное этическое поведение).
- Развитие умения контролировать свои эмоции в игровой ситуации, терпимости и самооценки.

Регулятивные УУД

- Освоение навыков планирования собственного занятия (подготовка рабочего места, разминка перед игрой).
- Умение ставить простые цели на тренировку и оценивать их достижение.
- Регулярное выполнение правил безопасности во время занятий.
- Контроль и коррекция собственного поведения и действий по инструкции тренера.
- Формирование умения работать по плану и доводить начатое до конца.

Познавательные УУД

- Освоение и понимание основных правил игры в настольный теннис и шашки.
- Развитие внимания, наблюдательности и памяти.
- Анализ игровых ситуаций, выработка простых стратегий и тактических решений.
- Умение использовать игровые инструкции и рекомендации тренера для улучшения результата.
- Формирование умений выделять главное в игровой ситуации и делать выводы.

Коммуникативные УУД

- Развитие навыков общения и взаимодействия с тренерами и сверстниками во время тренировок и соревнований.
- Умение соблюдения очередности, правил диалога и этикета в игровой и тренировочной ситуации.
- Навык ведения диалога для обсуждения игровых ходов и совместного решения игровых задач.
- Формирование умения выражать свои мысли и эмоции в игровой ситуации конструктивно.
- Умение сотрудничать в паре или команде, принимать участие в коллективных играх и соревнованиях.

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ до 2020 года», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта, популяризации массового и профессионального спорта (включая спорт высших достижений) и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

По данным Минздравсоцразвития России в 2014 году, только 14 % обучающихся старших классов считаются практически здоровыми. Свыше 40 % допризывной молодежи не соответствуют требованиям, предъявляемым армейской службой, в том числе в части выполнения минимальных нормативов физической подготовки. Большинство граждан не имеют возможности систематически заниматься физической культурой и спортом. Так, в настоящее время 85 % граждан, в том числе 65 % детей, подростков и молодежи, не занимаются систематически физической культурой и спортом. Большое значение в реализации основных направлений Стратегии и ФЦП имеет создание на базе образовательных учреждений школьных спортивных клубов.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач спортивного клуба «Факел». Именно поэтому мы выбрали её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашей области.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Основное содержание программы.

Физкультурно-спортивный клуб как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с родительским комитетом и педагогическим советом школы.

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: «Общефизическая подготовка» (футбол, настольный теннис, волейбол, бадминтон, стрельба, лыжная подготовка, легкая атлетика). Во внеурочной деятельности реализуются программы «Русские народные игры», «Подвижные игры».

План работы ШСК «Факел»

№ п/п	Тема раздела	Кол-во часов				Формы занятий, практические, проектные, творческие работы
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
1	Туристический поход	1	1	1	1	
2	Участие в фестивале ФСК "Готов к труду и обороне"	1	1	1	1	
3	Весёлые старты	1	1	1	1	

4	Спортивный праздник «Богатырская наша сила»	1	1	1	1	
5	Лёд надежды нашей	1	1	1	1	январь
6	Лыжня России	0,5	1	1	1	февраль
7	День зимних видов спорта	1	1	1	1	февраль
8	Спортивная игра «Олимпийский лабиринт» в честь Всемирного дня здоровья (07.04)	1	1	1	1	март
9	Сдача норм ГТО	1	1	1	1	
	Всего	8,25	8,5	8,5	8,5	