

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Начальная школа-детский сад № 14»

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК МАОУ НШ-ДС №14

Т.С. Гришина

Протокол № _____ от _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ НШ-ДС №14

М.И. Грунская

Приказ № _____ от _____

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для лаборанта

ИОТ № 28-2025

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая **инструкция по охране труда для лаборанта** разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021г №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы лаборанта, определяет требования охраны труда в аварийных ситуациях, безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте, при работе с сетевым оборудованием, персональным компьютером и иной оргтехникой.

1.3. Инструкция по охране труда составлена в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья лаборанта при выполнении им своих трудовых обязанностей и функций.

1.4. К выполнению обязанностей лаборанта допускаются лица:

- имеющие образование, соответствующее требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности;
- соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению работодателя, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.5. Принимаемый на работу лаборант обязан пройти в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входит в утвержденный директором Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), проходить повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

1.6. Лаборант должен изучить настоящую инструкцию, пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение правилам пожарной безопасности

и электробезопасности и проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.7. Лаборант в целях соблюдения требований охраны труда обязан:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с персональным компьютером, сетевым и серверным оборудованием;
- знать способы рациональной организации рабочего места;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ на персональном компьютере и иной оргтехнике, знать основные способы защиты от их воздействия;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ;
- знать порядок действий при поломке, возгорании компьютерной и иной оргтехники, сетевых устройств, сигналы оповещения о пожаре;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственным руководителем, при создании условий безопасного ее выполнения;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха;
- соблюдать должностную инструкцию лаборанта.

1.8. В процессе работы на лаборанта возможно воздействие следующих вредных и (или) опасных производственных факторов.

- параметры световой среды.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.9. Перечень профессиональных рисков и опасностей для должности «лаборант» указан в карте идентификации опасностей и оценки рисков № 18 от 18.02.2022г. Данный перечень является перечнем наиболее вероятных опасностей, но не является исчерпывающим, и может дополняться в процессе управления профессиональными рисками в учреждении.

1.10. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности мебели, персональных компьютеров, сетевого оборудования и иной оргтехники сообщить непосредственному руководителю и не использовать до устранения всех недостатков и получения разрешения.

1.11. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм лаборант школы должен:

- оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;
- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи и по окончании работы;
- ежедневно дезинфицировать сенсорные экраны, клавиатуры и мыши, интерактивные маркеры;
- не допускать приема пищи в рабочем кабинете;
- осуществлять проветривание рабочего кабинета;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, СП 3.1/2.4.3598-20.

1.12. Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.13. лаборант, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда в школе или иной организации, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Лаборант должен приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и получения травмы.

2.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в рабочем кабинете и убедиться в исправности оборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- уровень искусственной освещенности в рабочем кабинете должен составлять не менее 300 люкс, кабинете информатики (компьютерном зале) - не менее 400 люкс, на экранах мониторов не более 200 люкс;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
- проверить исправность заземляющих устройств.

2.3. Проверить окна на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.4. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения и их доступности (огнетушители), в сроке пригодности огнетушителей, наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами.

2.5. Убедиться в свободности выхода из своего кабинета, проходов.

2.6. Произвести сквозное проветривание кабинета, открыв окна и двери или задействовав приточно-вытяжную вентиляцию. Оконные рамы фиксировать в открытом положении.

2.7. Удостовериться, что температура воздуха в помещении соответствует требуемым санитарным нормам 18-24°C, в теплый период года не более 28°C.

2.8. Убедиться в безопасности своего рабочего места:

- проверить мебель на предмет ее устойчивости и исправности;
- проверить плотность подведения кабелей питания к системному блоку и монитору, иной оргтехнике, сетевому и серверному оборудованию, не допускать переплетения кабелей питания;
- проверить правильное расположение монитора, системного блока, клавиатуры;
- должна быть обеспечена зрительная дистанция до экрана монитора не менее 50 см;
- кабели электропитания должны располагаться с тыльной стороны электроприборов;
- убедиться в отсутствии посторонних предметов на мониторе и системном блоке;
- при необходимости протереть экран монитора с помощью специальных салфеток.

2.9. Источник бесперебойного питания должен быть удален на максимальное расстояние от лаборанта для исключения его вредного влияния на организм человека повышенными магнитными полями.

2.10. Проверить надежность подключения к системному блоку компьютера разъемов периферийного оборудования.

- 2.11. Убедиться в отсутствии засветок, световых отражений и бликов на экране монитора. Убедиться в отсутствии ярко освещенных предметов, которые могут попадать в поле зрения при переходе взгляда с экрана монитора на поверхность стола.
- 2.12. Провести проверку работоспособности компьютеров (ноутбуков) и иной оргтехники, сетевых устройств, проверку наличия стабильного подключения к сети Интернет.
- 2.13. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Во время работы лаборанту необходимо соблюдать порядок в рабочем помещении, не загромождать свое рабочее место, выход и подходы к первичным средствам пожаротушения.
- 3.2. Соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.
- 3.3. Согласовывать свои действия по работе с непосредственным руководителем.
- 3.4. Сетевое оборудование, компьютеры и ноутбуки, планшеты и иную оргтехнику включать и выключать, использовать в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.
- 3.5. Соблюдать зрительную дистанцию до экрана монитора не менее 50 см.
- 3.6. Переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств производить только при выключенном питании.
- 3.7. Регулировать монитор в соответствии с рабочей позой, так как рациональная рабочая поза способствует уменьшению утомляемости в процессе работы.
- 3.8. При необходимости провести необходимую настройку монитора. Изображение на экране монитора не должно иметь мерцаний.
- 3.9. Содержать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы персональные компьютеры и иная оргтехника, сетевое оборудование и сервер.
- 3.10. Не разрешается эксплуатация оборудования без предусмотренных их конструкцией ограждающих устройств (панелей, крышек), систем звукового и светового информирования об ошибке и поломке, без наличия заземления (зануления).
- 3.11. Выполнять мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появление бликов на экране персонального компьютера (ноутбука).
- 3.12. При длительном отсутствии на рабочем месте отключать от электросети средства оргтехники и другое оборудование за исключением оборудования, определенного для круглосуточной работы.
- 3.13. Сенсорные экраны, клавиатуры и мыши ежедневно дезинфицировать в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.
- 3.14. При использовании персонального компьютера, оргтехники и иных электроприборов лаборанту запрещается:
- размещать персональные компьютеры и иную оргтехнику и электроприборы в глухих местах, закрывать отверстия воздухозаборников;
 - включать в электросеть и отключать от неё приборы, подключать комплектующие составляющие приборов мокрыми руками;
 - допускать попадания влаги на поверхности используемых электроприборов;
 - включать сетевое оборудование и оргтехнику совместно с другим электрооборудованием или аппаратурой высокой мощности от одного источника электроснабжения;
 - включать оргтехнику только что принесенную с улицы в холодное время года;
 - нарушать последовательность включения и выключения оргтехники, технологические процессы;
 - выполнять выключение рывком за шнур питания;
 - передвигать включенные в электрическую сеть электроприборы;

- размещать на электроприборах предметы (бумагу, ткань, вещи и т.п.);
- разбирать включенные в электросеть приборы;
- прикасаться к кабелям питания с поврежденной изоляцией;
- сгибать и заземлять кабели питания;
- оставлять без присмотра включенные электроприборы.

3.15. Не допускать увеличения концентрации пыли в рабочем помещении.

3.16. Для поддержания здорового микроклимата через каждые 2 ч работы проветривать рабочее помещение, при этом окна фиксировать в открытом положении крючками или ограничителями.

3.17. Не использовать в рабочем помещении переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, с открытой спиралью, а также кипятильники, плитки, не сертифицированные удлинители.

3.18. При длительной работе а компьютером (ноутбуком) с целью снижения утомления зрительного анализатора, предотвращения развития познотонического утомления через час работы делать перерыв на 10-15 минут, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы.

3.19. Лаборанту необходимо соблюдать правила передвижения в помещении и на территории:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны;
- не ходить по мокрому полу;
- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки;
- обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории, обходить их и остерегаться падения;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания организации.

3.20. Соблюдать в работе требования охраны труда и пожарной безопасности, санитарных норм и правил личной гигиены, инструкцию по охране труда для лаборанта школы или иного учреждения, установленный режим рабочего времени и времени отдыха.

3.21. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения использовать настольную лампу.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Не допускается лаборанту приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни, сообщить непосредственному руководителю.

4.2. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины, их вызывающие:

- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током вследствие неисправности персонального компьютера, сетевого оборудования, серверов и иных электроприборов, шнуров питания;
- неисправность персонального компьютера, сетевого оборудования и иных электроприборов;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб.

4.3. Лаборант обязан немедленно известить непосредственного руководителя:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью обучающихся и работников;
- о каждом произошедшем несчастном случае;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.4. При возникновении неисправности в персональном компьютере, сетевом оборудовании и иных электроприборах (посторонний шум, искрение и запах гари)

необходимо прекратить с ним работу и обесточить, изъять с рабочего места и использовать только после выполнения ремонта (получения нового) и получения разрешения.

4.5. В случае появления задымления или возгорания в рабочем помещении, инженер по ИТ должен прекратить работу и отключить питание на розетки в распределительном щитке, вывести людей из помещения - опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101 – с мобильного), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС (если не сработала), сообщить директору. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.6. В случае получения травмы лаборант должен позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи и обратиться в медицинский пункт, поставить в известность непосредственного руководителя. При получении травмы иным работником или обучающимся оказать ему первую помощь. Вызвать, при необходимости, скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного) и сообщить о происшествии непосредственному руководителю. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем составления схемы, протокола, фотографирования или иным методом.

4.7. При прорыве в системе отопления, водоснабжения и канализации в рабочем кабинете оперативно сообщить о происшедшем непосредственному руководителю.

4.8. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы лаборанту следует в требуемой последовательности выключить все используемые электроприборы, кроме тех, постоянная работа которых необходима и предусмотрена технической документацией.

5.2. Навести порядок на своем рабочем месте.

5.3. Удостовериться в том, что на электроприборах, постоянная работа которых необходима и предусмотрена технической документацией, отсутствуют посторонние предметы, воздухообменные отверстия не закрыты.

5.4. Протереть аппаратуру, экран монитора мягкой чистой тканью.

5.5. Проветрить рабочее помещение.

5.6. Удостовериться в противопожарной безопасности помещения, что противопожарные правила в помещении соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность, для последующей перезарядки.

5.7. Обеспечить вынос сгораемого мусора из рабочего помещения.

5.8. Закрыть окна, отключить приточно-вытяжную вентиляцию (при наличии), вымыть руки и выключить свет.

5.9. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.

5.10. При отсутствии недостатков закрыть рабочий кабинет на ключ.

Инструкцию разработал: _____ / _____ /

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда _____ / _____ /

«__» _____ 202__г.

С инструкцией ознакомлен (а)

«__» _____ 202_г. _____ / _____ /

«__» _____ 202_г. _____ / _____ /