

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 12 октября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак						
7,16	17,07	42,79	270,29	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	150
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	200
10,01	18,54	88,91	487,59			30
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс						
Завтрак						
7,16	17,07	42,79	270,29	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	150
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	200
						30
Обед						
4,70	4,42	17,14	125,00	139,04	Суп картофельный с бобовыми	
2,59	0,32	5,62	50,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	200
9,02	9,02	18,26	264,00	907,15	Паста с соусом "Болоньезе" @	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	220
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
32,18	34,68	173,22	1 141,14			30
Первоуральск ШУ комплекс 12л и ст						
Завтрак						
7,16	17,07	42,79	270,29	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	150
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	200
						30
Обед						
5,87	5,53	21,42	156,25	139,04	Суп картофельный с бобовыми	
2,59	0,32	5,62	50,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	250
9,43	9,43	19,09	276,00	907,15	Паста с соусом "Болоньезе" @	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	230
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный	200
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	50
37,60	37,76	196,74	1 284,59			50
Первоуральск ШУ 5-11кл завтрак						
7,16	17,07	42,79	270,29	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	150
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	200
10,01	18,54	88,91	487,59			30
Первоуральск ШУ 1-4кл обед						
4,70	4,42	17,14	125,00	139,04	Суп картофельный с бобовыми	
2,59	0,32	5,62	50,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	200
9,02	9,02	18,26	264,00	907,15	Паста с соусом "Болоньезе" @	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	220
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
22,17	16,14	84,31	653,55			30
Первоуральск ШУ 5-11кл обед						
5,87	5,53	21,42	156,25	139,04	Суп картофельный с бобовыми	
2,59	0,32	5,62	50,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	250
9,43	9,43	19,09	276,00	907,15	Паста с соусом "Болоньезе" @	20
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	230
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный	200
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	50
27,59	19,22	107,83	797,00			50

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 13 октября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак						
1,21	1,75	5,70	44,06	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный @	200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	60
3,00	1,16	20,56	124,00	693	Батон	200
3,40	1,32	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	30
13,82	10,69	105,82	584,99			30
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс						
Завтрак						
1,21	1,75	5,70	44,06	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный @	200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	60
3,00	1,16	20,56	124,00	693	Батон	200
3,40	1,32	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40
						40
Обед						
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной @	
14,64	21,29	7,23	279,13	1699,05	Фигурки рыбные @	200
3,31	7,88	22,96	176,24	911,02	Орзотто с овощами	100
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	150
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
38,71	43,73	194,33	1 334,41			30
Первоуральск ШУ комплекс 12л и ст						
Завтрак						
1,33	1,92	6,27	48,46	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный @	220
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	60
3,75	1,45	25,70	155,00	693	Батон	200
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	50
						50
Обед						
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	
14,64	21,29	7,23	279,13	1699,05	Фигурки рыбные @	250
3,97	9,45	27,55	211,48	911,02	Орзотто с овощами	100
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	180
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	40
43,24	51,96	221,15	1 537,53			30
Первоуральск ШУ 5-11кл завтрак						
1,33	1,92	6,27	48,46	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный @	220
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	60
3,75	1,45	25,70	155,00	693	Батон	200
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	50
15,54	11,49	116,38	646,29			50
Первоуральск ШУ 1-4кл обед						
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной @	
14,64	21,29	7,23	279,13	1699,05	Фигурки рыбные @	200
3,31	7,88	22,96	176,24	911,02	Орзотто с овощами	100
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	150
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
24,89	33,04	88,51	749,43			30
Первоуральск ШУ 5-11кл обед						
1,04	1,80	7,95	52,58	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной @	
14,64	21,29	7,23	279,13	1699,05	Фигурки рыбные @	250
3,97	9,45	27,55	211,48	911,02	Орзотто с овощами	100
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	180
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	40
26,83	35,43	99,04	819,39			30

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 14 октября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак						
13,22	10,75	53,09	366,21	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	
0,57	0,04	3,61	15,04	1899	Напиток Каркаде	230
3,40	1,32	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	200
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	40
19,44	12,98	91,52	577,85			30
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс						
Завтрак						
13,22	10,75	53,09	366,21	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	
0,57	0,04	3,61	15,04	1899	Напиток Каркаде	230
3,40	1,32	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	200
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	40
						30
Обед						
1,43	1,04	9,48	53,25	1175,07	Рассольник домашний со сметаной @	
13,50	10,00	0,20	201,00	14572	Наггетсы куриные @	200
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	150
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
49,57	32,47	201,30	1 366,10			30
Первоуральск ШУ комплекс 12л и ст						
Завтрак						
14,37	11,68	57,71	398,06	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	
0,57	0,04	3,61	15,04	1899	Напиток Каркаде	250
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	200
3,75	1,45	25,70	155,00	693	Батон	50
						50
Обед						
1,79	1,30	11,85	66,56	1175,07	Рассольник домашний со сметаной @	
13,50	10,00	0,20	201,00	14572	Наггетсы куриные @	250
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	180
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	40
56,36	36,22	237,49	1 580,28			30
Первоуральск ШУ 5-11кл завтрак						
14,37	11,68	57,71	398,06	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	
0,57	0,04	3,61	15,04	1899	Напиток Каркаде	250
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	200
3,75	1,45	25,70	155,00	693	Батон	50
22,94	14,83	111,27	697,59			50
Первоуральск ШУ 1-4кл обед						
1,43	1,04	9,48	53,25	1175,07	Рассольник домашний со сметаной @	
13,50	10,00	0,20	201,00	14572	Наггетсы куриные @	200
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	150
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
30,12	19,49	109,78	788,25			30
Первоуральск ШУ 5-11кл обед						
1,79	1,30	11,85	66,56	1175,07	Рассольник домашний со сметаной @	
13,50	10,00	0,20	201,00	14572	Наггетсы куриные @	250
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	180
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	40
33,41	21,39	126,23	882,69			30

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 15 октября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак						
7,19	7,76	31,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
3,75	1,45	25,70	155,00	693	Батон	200
0,10	0	15,76	0	1330,27	Оладьи с топпингом @	50
11,04	9,21	89,25	451,40			80
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс						
Завтрак						
7,19	7,76	31,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
0,08	0	13,79	0	1330,27	Оладьи с топпингом @	200
3,75	1,45	25,70	155,00	693	Батон	70
						50
Обед						
3,35	3,43	16,54	110,66	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	
13,33	10,90	11,50	179,96	1027,6	Котлета Московская @	200
0,12	4,00	1,16	11,12	1126,1	Соус томатный @	80
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	150
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
40,00	34,22	190,18	1 181,74			30
Первоуральск ШУ комплекс 12л и ст						
Завтрак						
8,99	9,70	39,74	303,25	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	
0,08	0	13,79	0	1330,27	Оладьи с топпингом @	250
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	70
3,75	1,45	25,70	155,00	693	Батон	200
						50
Обед						
4,19	4,29	20,68	138,33	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	
13,33	10,90	11,50	179,96	1027,6	Котлета Московская @	250
0,14	1,01	1,50	15,73	901,06	Соус красный основной @	100
7,61	5,20	37,14	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	180
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	40
45,05	35,35	212,31	1 348,60			30
Первоуральск ШУ 5-11кл завтрак						
8,99	9,70	39,74	303,25	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	250
0,08	0	13,79	0	1330,27	Оладьи с топпингом @	200
3,75	1,45	25,70	155,00	693	Батон	70
12,88	11,16	94,39	518,10			50
Первоуральск ШУ 1-4кл обед						
3,35	3,43	16,54	110,66	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	
13,33	10,90	11,50	179,96	1027,6	Котлета Московская @	200
0,12	4,00	1,16	11,12	1126,1	Соус томатный @	100
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	150
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
28,97	25,01	102,90	730,34			30
Первоуральск ШУ 5-11кл обед						
4,19	4,29	20,68	138,33	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	
13,33	10,90	11,50	179,96	1027,6	Котлета Московская @	250
0,14	1,01	1,50	15,73	901,06	Соус красный основной @	100
7,61	5,20	37,14	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	180
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	40
32,17	24,19	117,92	830,50			30

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 16 октября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак						
4,76	7,67	50,32	289,37	512	Рис припущенный	
11,42	9,32	6,61	155,48	1027,72	Котлета Деревенская @	200
0,12	4,00	1,16	11,12	1126,1	Соус томатный @	70
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	20
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
21,11	22,86	104,05	680,47			30
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс						
Завтрак						
4,76	7,67	50,32	289,37	512	Рис припущенный	
11,42	9,32	6,61	155,48	1027,72	Котлета Деревенская @	200
0,12	4,00	1,16	11,12	1126,1	Соус томатный @	70
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	20
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
Обед						
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной @	
10,06	21,21	3,25	212,70	437,06	Гуляш из мяса свинины @	200
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	90
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	150
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
47,91	53,44	213,91	1 468,32			30
Первоуральск ШУ комплекс 12л и ст						
Завтрак						
11,42	9,32	6,61	155,48	1027,72	Котлета Деревенская @	
0,14	1,01	1,50	15,73	901,06	Соус красный основной @	70
4,76	7,67	50,32	289,37	512	Рис припущенный	20
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
3,00	1,16	20,56	124,00	693	Батон	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	40
Обед						
1,65	1,24	7,53	48,18	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной @	
11,17	23,57	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины @	250
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	180
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
51,99	54,54	230,99	1 594,12			30
Первоуральск ШУ 5-11кл завтрак						
4,76	7,67	50,32	289,37	512	Рис припущенный	
11,42	9,32	6,61	155,48	1027,72	Котлета Деревенская @	200
0,12	4,00	1,16	11,12	1126,1	Соус томатный @	70
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	20
3,00	1,16	20,56	124,00	693	Батон	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	40
21,86	23,15	109,19	711,47			30
Первоуральск ШУ 1-4кл обед						
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной @	
10,06	21,21	3,25	212,70	437,06	Гуляш из мяса свинины @	200
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	90
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	150
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
26,80	30,59	109,86	787,85			30
Первоуральск ШУ 5-11кл обед						
1,65	1,24	7,53	48,18	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной @	
11,17	23,57	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины @	250
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	180
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
30,11	34,38	121,45	878,04			30

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 17 октября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ комплекс 12л и ст						
Завтрак						
10,80	11,42	54,90	366,75	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	250
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный @	200
3,75	1,45	25,70	155,00	693	Батон	60
						50
Обед						
5,87	5,53	21,42	156,25	139,04	Суп картофельный с горохом	
16,32	13,32	9,44	222,11	1027,72	Котлета Деревенская @	250
0,14	1,01	1,50	15,73	901,06	Соус красный основной @	100
7,61	5,20	37,14	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,15	0,06	17,06	50,44	917,02	Компот из ягод	180
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
56,67	46,80	254,08	1 698,10			30
Первоуральск ШУ 5-11кл завтрак						
	11,42	54,90	366,75	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный @	250
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	60
3,75	1,45	25,70	155,00	693	Батон	200
20,82	19,34	139,92	841,13			50
Первоуральск ШУ 5-11кл обед						
5,87	5,53	21,42	156,25	139,04	Суп картофельный с горохом	
16,32	13,32	9,44	222,11	1027,72	Котлета Деревенская @	250
0,14	1,01	1,50	15,73	901,06	Соус красный основной @	100
7,61	5,20	37,14	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20
0,15	0,06	17,06	50,44	917,02	Компот из ягод	180
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
35,85	27,48	114,16	856,97			30

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 19 октября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак						
7,61	5,20	37,14	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	
8,10	6,00	0,12	120,60	14572	Нагетсы куриные @	180
0,57	0,04	3,61	15,04	1899	Напиток Каркаде	60
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	200
18,53	12,11	56,28	490,78			60
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс						
Завтрак						
7,61	5,20	37,14	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	
8,10	6,00	0,12	120,60	14572	Нагетсы куриные @	180
0,57	0,04	3,61	15,04	1899	Напиток Каркаде	60
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	200
Обед						
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной @	30
10,74	9,96	4,41	191,66	1308,02	Биточек куриный @	200
0,12	4,00	1,16	11,12	1126,1	Соус томатный @	80
3,57	5,76	37,74	217,03	512	Рис припущенный	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	150
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
39,61	35,62	148,71	1 162,80			30
Первоуральск ШУ комплекс 12л и ст						
Завтрак						
8,46	5,78	41,26	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	
8,10	6,00	0,12	120,60	14572	Нагетсы куриные @	200
0,57	0,04	3,61	15,04	1899	Напиток Каркаде	60
3,75	1,45	25,70	155,00	693	Батон	200
Обед						
1,04	1,80	7,95	52,58	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной @	50
11,93	11,07	4,90	212,96	1308,02	Биточек куриный @	250
0,14	1,01	1,50	15,73	901,06	Соус красный основной @	100
4,28	6,91	45,29	260,43	512	Рис припущенный	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	180
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
44,09	36,41	173,09	1 333,76			30
Первоуральск ШУ 1-4кл обед						
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной @	
11,93	11,07	4,90	212,96	1308,02	Биточек куриный @	200
0,14	1,01	1,50	15,73	901,06	Соус красный основной @	100
3,57	5,76	37,74	217,03	512	Рис припущенный	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	150
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
22,29	21,63	93,26	697,93			30
Первоуральск ШУ 5-11кл обед						
1,04	1,80	7,95	52,58	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной @	
11,93	11,07	4,90	212,96	1308,02	Биточек куриный @	250
0,14	1,01	1,50	15,73	901,06	Соус красный основной @	100
4,28	6,91	45,29	260,43	512	Рис припущенный	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	180
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
23,24	23,14	102,40	751,85			30

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 20 октября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак						
7,28	7,33	26,20	197,51	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
2,10	1,90	22,95	100,00	450,41	Манник @	200
3,75	1,45	25,70	155,00	693	Батон	50
13,13	10,68	90,85	506,31			50
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс						
Завтрак						
7,28	7,33	26,20	197,51	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	
2,10	1,90	22,95	100,00	450,41	Манник @	200
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	50
3,75	1,45	25,70	155,00	693	Батон	200
						50
Обед						
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной @	
13,83	26,20	22,95	306,31	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины @	200
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	220
3,24	0,40	19,52	96,80	894,01	Хлеб пшеничный.	200
3,40	1,32	19,40	103,60	1147	Хлеб ржаной.	40
35,26	39,69	183,11	1 153,26			40
Первоуральск ШУ комплекс 12л и ст						
Завтрак						
9,10	9,17	32,75	246,89	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	
2,10	1,90	22,95	100,00	450,41	Манник @	250
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	50
3,75	1,45	25,70	155,00	693	Батон	200
						50
Обед						
1,65	1,24	7,53	48,18	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной @	
15,71	29,78	26,08	348,08	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины @	250
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	250
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный.	200
4,25	1,65	24,25	129,50	1147	Хлеб ржаной.	50
40,96	45,78	204,02	1 304,15			50
Первоуральск ШУ 5-11кл завтрак						
9,10	9,17	32,75	246,89	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	
2,10	1,90	22,95	100,00	450,41	Манник @	250
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	50
3,75	1,45	25,70	155,00	693	Батон	200
14,95	12,52	97,40	555,69			50
Первоуральск ШУ 1-4кл обед						
1,32	0,99	6,03	38,55	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной @	
13,83	26,20	22,95	306,31	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины @	200
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	220
3,24	0,40	19,52	96,80	894,01	Хлеб пшеничный.	200
3,40	1,32	19,40	103,60	1147	Хлеб ржаной.	40
22,13	29,01	92,26	646,95			40
Первоуральск ШУ 5-11кл обед						
1,65	1,24	7,53	48,18	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной @	
15,71	29,78	26,08	348,08	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины @	250
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	250
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный.	200
4,25	1,65	24,25	129,50	1147	Хлеб ржаной.	50
26,00	33,26	106,62	748,46			50

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 21 октября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак						
11,50	9,35	46,17	318,45	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
3,75	1,45	25,70	155,00	693	Батон	200
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	50
19,50	12,45	112,12	656,75			50
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс						
Завтрак						
11,50	9,35	46,17	318,45	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
3,75	1,45	25,70	155,00	693	Батон	200
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	50
						50
Обед						
2,16	5,10	14,24	91,32	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной @	
14,16	7,29	6,62	150,14	1024,16	Курица в сливочно-сырном соусе @	200
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	90
0	0	16,00	53,80	14539,27	Напиток из плодов шиповника	150
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
50,90	33,12	225,20	1 386,91			30
Первоуральск ШУ комплекс 12л и ст						
Завтрак						
11,50	9,35	46,17	318,45	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
3,75	1,45	25,70	155,00	693	Батон	200
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	50
						50
Обед						
2,70	6,38	17,80	114,15	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной @	
13,50	9,00	3,00	145,00	1296,13	Курица в сливочно-сырном соусе	250
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0	0	16,00	53,80	14539,27	Напиток из плодов шиповника	180
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	40
53,72	37,75	239,21	1 485,72			30
Первоуральск ШУ 5-11кл завтрак						
8,46	5,78	41,26	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200
3,75	1,45	25,70	155,00	693	Батон	200
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	50
16,46	8,88	107,21	629,57			50
Первоуральск ШУ 1-4кл обед						
2,16	5,10	14,24	91,32	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной @	
14,16	7,29	6,62	150,14	1024,16	Курица в сливочно-сырном соусе @	200
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	90
0	0	16,00	53,80	14539,27	Напиток из плодов шиповника	150
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
31,40	20,67	113,08	730,16			30
Первоуральск ШУ 5-11кл обед						
2,70	6,38	17,80	114,15	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной @	
13,50	9,00	3,00	145,00	1296,13	Курица в сливочно-сырном соусе	250
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0	0	16,00	53,80	14539,27	Напиток из плодов шиповника	180
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	40
34,22	25,36	127,10	828,97			30

Технолог

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 22 октября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак						
8,64	9,14	43,92	293,40	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	
6,60	6,39	11,95	135,60	1066,02	Сырники с яблоком @	200
0,20	0	3,25	12,50	1142	Повидло	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	10
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	200
17,75	16,40	89,70	594,35			50
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс						
Завтрак						
7,34	7,77	37,33	249,39	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	
0,20	0	3,25	12,50	1142	Повидло	170
6,60	6,39	11,95	135,60	1066,02	Сырники с яблоком @	10
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	60
3,75	1,45	25,70	155,00	693	Батон	200
						50
Обед						
4,44	4,35	12,60	108,18	1015,09	Суп лапша на курином бульоне /филе/	
13,33	10,90	11,50	179,96	1027,6	Котлета Московская @	200
0,12	4,00	1,16	11,12	1126,1	Соус томатный @	80
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	20
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	150
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
45,22	42,33	192,64	1 310,55			30
Первоуральск ШУ комплекс 12л и ст						
Завтрак						
9,50	10,05	48,31	322,74	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	
0,20	0	3,25	12,50	1142	Повидло	220
6,60	6,39	11,95	135,60	1066,02	Сырники с яблоком @	10
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	60
5,35	2,25	21,75	121,00	897	Хлеб пшеничный	200
						50
Обед						
5,55	5,44	15,75	135,23	1015,09	Суп лапша на курином бульоне /филе/	
13,33	10,90	11,50	179,96	1027,6	Котлета Московская @	250
0,14	1,01	1,50	15,73	901,06	Соус красный основной @	100
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	20
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	180
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	40
51,83	44,97	211,92	1 435,14			30
Первоуральск ШУ 5-11кл завтрак						
9,50	10,05	48,31	322,74	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	
6,60	6,39	11,95	135,60	1066,02	Сырники с яблоком @	220
0,20	0	3,25	12,50	1142	Повидло	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	10
3,75	1,45	25,70	155,00	693	Батон	200
20,11	17,89	104,37	685,69			50
Первоуральск ШУ 1-4кл обед						
4,44	4,35	12,60	108,18	1015,09	Суп лапша на курином бульоне /филе/	
13,33	10,90	11,50	179,96	1027,6	Котлета Московская @	200
0,12	4,00	1,16	11,12	1126,1	Соус томатный @	100
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	20
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	150
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
27,26	26,72	99,24	698,21			30
Первоуральск ШУ 5-11кл обед						
5,55	5,44	15,75	135,23	1015,09	Суп лапша на курином бульоне /филе/	
13,33	10,90	11,50	179,96	1027,6	Котлета Московская @	250
0,14	1,01	1,50	15,73	901,06	Соус красный основной @	100
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	20
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	180
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	40
30,12	26,28	111,49	783,45			30

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 23 октября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак						
12,05	10,88	28,74	248,19	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
1	0	4,00	53,80	1899	Напиток Каркаде	220
3,00	1,16	20,56	124,00	693	Батон	200
3,40	1,32	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40
18,45	13,36	84,70	529,59			40
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс						
Завтрак						
12,05	10,88	28,74	248,19	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
1	0	4,00	53,80	1899	Напиток Каркаде	220
3,00	1,16	20,56	124,00	693	Батон	200
3,40	1,32	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40
Обед						
4,70	4,42	17,14	125,00	139,04	Суп картофельный с бобовыми	
1,30	0,16	2,81	25,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	200
10,06	21,21	3,25	212,70	437,06	Гуляш из мяса свинины @	10
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	150
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
46,71	45,98	190,32	1 360,15			30
Первоуральск ШУ комплекс 12л и ст						
Завтрак						
13,69	12,36	32,66	282,04	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
1	0	4,00	53,80	1899	Напиток Каркаде	250
3,75	1,45	25,70	155,00	693	Батон	200
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	50
Обед						
5,87	5,53	21,42	156,25	139,04	Суп картофельный с бобовыми	
2,59	0,32	5,62	50,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	250
11,17	23,57	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины @	20
7,61	5,20	37,14	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	180
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
54,81	52,58	217,88	1 574,47			30
Первоуральск ШУ 5-11кл завтрак						
13,69	12,36	32,66	282,04	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
1	0	4,00	53,80	1899	Напиток Каркаде	250
3,75	1,45	25,70	155,00	693	Батон	200
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной	50
21,69	15,46	98,61	620,34			50
Первоуральск ШУ 1-4кл обед						
4,70	4,42	17,14	125,00	139,04	Суп картофельный с бобовыми	
1,30	0,16	2,81	25,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	200
10,06	21,21	3,25	212,70	437,06	Гуляш из мяса свинины @	10
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	150
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
28,26	32,63	105,62	830,55			30
Первоуральск ШУ 5-11кл обед						
5,87	5,53	21,42	156,25	139,04	Суп картофельный с бобовыми	
2,59	0,32	5,62	50,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	250
11,17	23,57	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины @	20
7,61	5,20	37,14	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	180
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30
33,11	37,11	119,27	954,13			30

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 24 октября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ комплекс 12л и ст						
Завтрак						
10,26	9,02	49,02	318,55	845	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	
6,21	6,47	44,16	259,53	450,39	Маффин творожный @	220
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	60
3,00	1,16	20,56	124,00	693	Батон	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	40
Обед						
1,65	1,24	7,53	48,18	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной @	
11,93	11,07	4,90	212,96	1308,02	Биточек куриный @	250
0,14	1,01	1,50	15,73	901,06	Соус красный основной @	100
5,63	6,27	40,17	239,86	1000	Каша перловая рассыпчатая	20
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	180
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	40
48,54	40,11	254,71	1 626,51			30
Первоуральск ШУ 5-11кл завтрак						
10,26	9,02	49,02	318,55	845	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	
6,21	6,47	44,16	259,53	450,39	Маффин творожный @	220
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	60
3,00	1,16	20,56	124,00	693	Батон	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	40
22,02	17,63	144,29	833,58			30
Первоуральск ШУ 5-11кл обед						
1,65	1,24	7,53	48,18	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной @	
11,93	11,07	4,90	212,96	1308,02	Биточек куриный @	250
0,14	1,01	1,50	15,73	901,06	Соус красный основной @	100
5,63	6,27	40,17	239,86	1000	Каша перловая рассыпчатая	20
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	180
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	40
26,52	22,48	110,42	792,93			30

Технолог: